

MENY høsten 2018, Onsdager og fredager.

Brødmåltid på tirsdager.

Uke:	Dato:	Hva:
33	Onsd 15.aug	Tomatsuppe med fullkornspasta og grove rundstykker
	Fred 17.aug	Stengt p.g.a. planleggingsdag
34	Onsd 22.aug	Salatbuffet med kalkunskinke, fullkornspasta, mais, agurk, paprika, ananas og rømmedressing
	Fred 24.aug	Fiskepinner(torsk), poteter, grønnsaker, smeltet smør
35	Onsd 29.aug	Havregrøt med eplebiter, rosiner, kanel og smør
	Fred 31.aug	Hjemmelagd pizza med fullkornbunn, kyllingkjøttdeig, tomatsaus, mais, finhakket løk og ost
36	Onsd 5.sep	Barnas gulerotsuppe med nanbrød
	Fred 7.sep	Hjemmelaget fiskegrateng a la Wenche (torsk eller sei), grønnsaker, smeltet smør, flatbrød
37	Onsd 12.sep	Salatbuffet med kalkunskinke, fullkornspasta, mais, agurk, paprika, ananas og rømmedressing.
	Fred 14.sep	Spagetti Carbonara: fullkornspagetti og kremet ostesaus med skinke, løk og bacon.
38	Onsd 19.sep	Havregrøt med epleterninger, rosiner, kanel og smør
	Fred 21.sep	Laksefileet, poteter og grønnsaker (erter, gulerøtter, kålrot) og smeltet smør
39	Onsd 26.sep	Barnas fiskesuppe og grove rundstykker
	Fred 28.sep	Pølsegryte med ris og grønnsaker

40	Onsd 3.okt	Havregrøt med epleterninger, rosiner, kanel og smør
	Fred 5.okt	Fiskeboller i hvit saus, kokte poteter og grønnsaker.
41	Onsd 10.okt	Salatbuffet med kalkunskinke, fullkornspasta, mais, agurk, paprika, ananas, hjemmelaget dressing.
	Fred 12.okt	Spagetti bolognaise (fullkornspagetti, kyllingkjøttdeig, tomatsaus, revet ost)
42	Onsd 17.okt	Blomkålsuppe med ekstra blomkål og nanbrød
	Fred 19.okt	Pastalaks med grønnsaker
43	Onsd 24.okt	Høstsuppe på ettermiddagen med foreldre Havregrøt med epleterninger, rosiner, kanel og smør
	Fred 26.okt	Tacosalat-buffet med kyllingkjøttdeig, nachochips, mais, revet ost, agurk, paprika, mild salsa og laktosefrirømme, hjemmelaget guacomole (avocado)
44	Onsd 31.okt	Salatbuffet med kalkunskinke, fullkornspasta, mais, agurk, paprika, ananas, hjemmelaget dressing.
	Fred 2.nov	Stengt p.g.a. planleggingsdag
45	Onsd 7.nov	Havregrøt med epleterninger, rosiner, kanel og smør
	Fred 9.nov	Laksefileet, poteter og grønnsaker (erter, gulerøtter, kålrot) og smeltet smør
46	Onsd 14.nov	Barnas gulrotsuppe med nan-brød
	Fred 16.nov	Hjemmelagd pizza med fullkornbunn, kyllingkjøttdeig, tomatsaus, mais, finhakket løk og ost

47	Onsd 21.nov	Salatbuffet med kalkunskinke, fullkornspasta, mais, agurk, paprika, ananas, hjemmelaget dressing.
	Fred 23.nov	Fiskepudding i hvit saus, kokte poteter og grønnsaker.
48	Onsd 28.nov	Havregrøt med epleterninger, rosiner, kanel og smør
	Fred 30.nov	Spagetti Carbonara: fullkornspagetti og kremet ostesaus med skinke, løk og bacon.
49	Onsd 5.des	Barnas julebord med julemat
	Fred 7.des	Fiskepinner(torsk), poteter, grønnsaker, smeltet smør
50	Onsd 12.des	Tomatsuppe med fullkornmakaroni, kjøttboller og nan-brød
	Fred 14.des	Tacosalat-buffet med kyllingkjøttdeig, nachochips, mais, revet ost, agurk, paprika, mild salsa og laktosefrirømme, hjemmelaget guacomole (avocado)
51	Onsd 19.des	Nissefest og risengrynsgrøt med epleterninger, rosiner, kanel og smør
	Fred 21.des	Restemat
52		Barnehagen stengt